



Muscl'Eternel

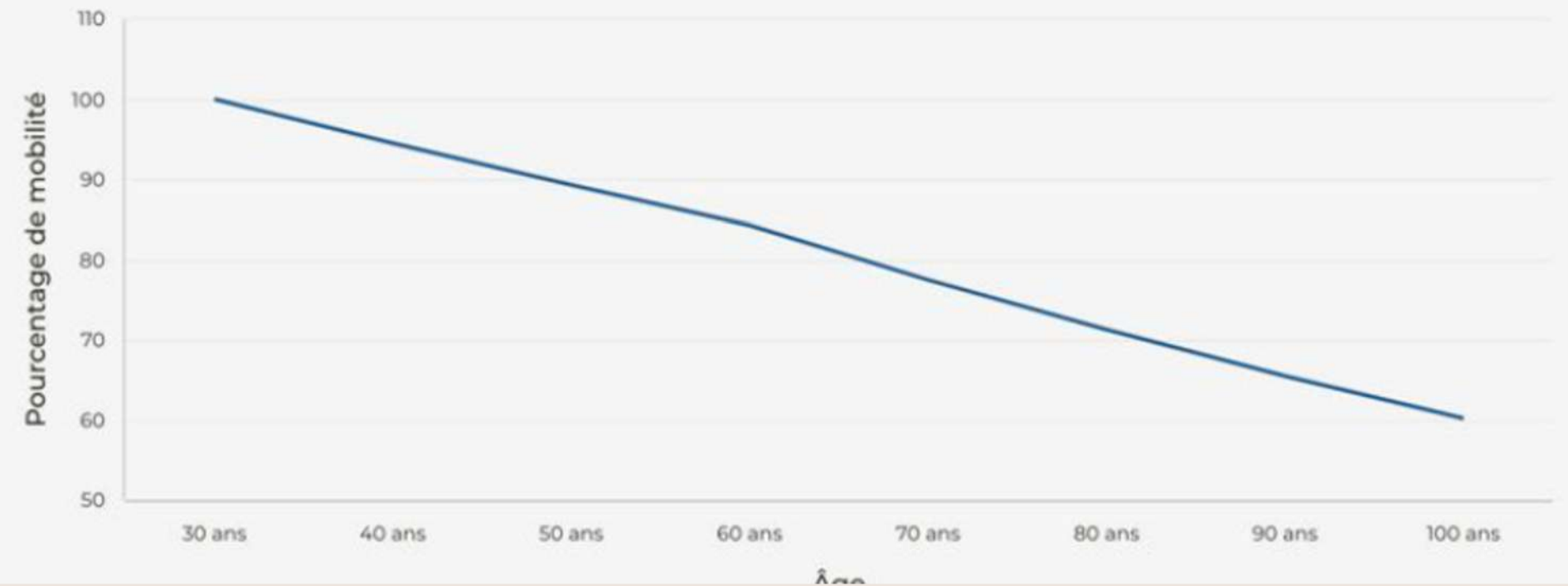
Et si nos muscles
ne vieillissaient
jamais ?

En France, environ 1 personne âgée sur 10 réside en maison de retraite



sarcopénie

3-8 % de Masse Musculaire Perdue
Chaque Décennie Après 30 Ans





Protéines et acides aminés essentiels

Favorisent la synthèse musculaire et maintiennent la force.

Régulateurs hormonaux

Stabilisent les hormones de la jeunesse musculaire Zinc, Vitamine D3, Oméga-3,

Molécules régénératrices

Réactivent la régénération musculaire

Antioxydants (vitamine C,D...)

Protègent les fibres contre le vieillissement cellulaire

Molécules énergétiques

⚡ Boost Énergie cellulaire et mitochondries (vitamine B12,B9...)



Équipe scientifique du projet

1 Responsable Biochimie & Synthèse Protéique

- Conçoit et teste le mélange de protéines et acides aminés pour stimuler la synthèse musculaire.
- Optimise les dosages et collabore avec la Biologie Musculaire pour intégrer les composants hormonaux et énergétiques.
- Surveille la stabilité et la sécurité du mélange

2 Responsable Biologie Musculaire

- Étudie les fibres musculaires et la régénération via les cellules satellites.
- Teste l'effet du comprimé sur la croissance musculaire et la régulation hormonale (testostérone, GH, IGF-1).
- Collabore avec la Biochimie pour vérifier l'efficacité du mélange.

3 Chercheur en sénescence cellulaire et mitochondriale

- Analyse le stress oxydatif et le vieillissement musculaire.
- Optimise les antioxydants et molécules énergétiques pour protéger les fibres et mitochondries.
- Propose des solutions pour maintenir les muscles jeunes et puissants.

Références:

Goldspink, Geoffrey. "Age-Related Loss of Muscle Mass and Strength." *Journal of Aging Research*, vol. 2012, 2012, pp. 1–11, <https://doi.org/10.1155/2012/158279>.

Nair, K Sreekumaran. "Aging Muscle2, 3, 4." *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 81, no. 5, May 2005, pp. 953–63, <https://doi.org/10.1093/ajcn/81.5.953>.

Park, Yongsoon, et al. "Protein Supplementation Improves Muscle Mass and Physical Performance in Undernourished Prefrail and Frail Elderly Subjects: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial." *The American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 108, no. 5, Nov. 2018, pp. 1026–33, <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy214>.

Tournadre, Anne, et al. "Sarcopenia." *Joint Bone Spine*, vol. 86, no. 3, May 2019, pp. 309–14, <https://doi.org/10.1016/j.jbspin.2018.08.001>.